

昭和精機株式会社 健康管理目標と実績

項目			目標値	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
疾病別傾向	生活習慣病	血糖コントロール不良者率	0%	3.6%	2.5%	1.2%	3.2%
		メタボリックシンドローム非該当者率	80%以上	71.6%	70.9%	71.9%	72.3%
	悪性新物質	がん検診受診率　＊1	95%以上	87.5%	89.2%	89.1%	84.5%
		二次検査受診率	90%以上	100.0%	100.0%	83.3%	100%
	精神神経系	1カ月以上の休業者の発生率/月	0.5%以下	2.4%	1.3%	1.2%	2.1%
		ストレスチェックによる高ストレス者率	5%未満	21.7%	21.3%	16.1%	18.9%
共通の健康指標		健康的な生活習慣が5個以上	70%以上	76.8%	78.2%	69.1%	80.9%
		週1回・30分以上の運動習慣	60%以上	39.6%	40.0%	40.3%	41.5%
		適切な睡眠習慣	70%以上	51.2%	50.0%	55.5%	56.2%
		喫煙率	10%未満	23.1%	20.5%	21.7%	21.7%
		ラインケア教育受講率	100%	100.0%	100.0%	93.8%	100.0%
		プレゼンティーズム 21点以上の人の割合　＊2	10%以下	29.3%	30.7%	26.9%	31.1%

*1 35才以上の従業員に対する割合

*2 プレゼンティーズムとは：体調不良や不調を抱えたまま働き、生産性が低下している状態